

Verabreichung von Pulvermilch

Informationen zur Schoppennahrung

Ernährung

Ihr Kind hat bei uns eine Anfangsnahrung erhalten. Wenn Ihr Kind diese Milch gut verträgt, können Sie mit diesem Produkt weiterfahren. Bei Verdauungsbeschwerden berät Sie gerne Ihre zuständige Fachperson der Wochenbettbetreuung (Hebamme, Pflegefachfrau), die Elternberatung oder die Kinderärztin oder der Kinderarzt.

Empfehlungen

Während der Mahlzeiten können Sie und Ihr Neugeborenes immer wieder den Körperkontakt geniessen.

- Gehen Sie auf die ersten Hungerzeichen ein. Sanftes Berühren der Lippe mit dem Nuggi, wenige Tropfen Milch ausfliessen lassen – das Neugeborene soll den Mund zuerst öffnen und den Sauger selber einsaugen.
- Halten Sie Ihr Kind nahe bei sich und verabreichen Sie den Schoppen mit viel Hautkontakt. Pflegen Sie den Augenkontakt.
- Bei jeder Mahlzeit die Seiten wechseln. Sie nehmen Ihr Kind einfach abwechselungsweise in den rechten oder linken Arm.
- Schöpfeln Sie Ihr Kind nach Bedarf und lassen Sie es in seinem eigenen Tempo trinken und auch bestimmen, wann es satt ist.
- Ihr Kind entwickelt erst langsam in den ersten 6–8 Wochen einen Schlaf-Wach-Rhythmus.
- Wechseln des Milchpulvers oder Steigerung der Milchmenge nur nach Absprache mit der Wochenbettbetreuung, der Elternberatung oder der Kinderärztin beziehungsweise dem Kinderarzt.

Nicht empfohlen

- Hat das Kind seinen Schoppen nicht leer getrunken? Dies ist kein Problem, wenn Ihr Kind gut am Gedeihen ist. Die restliche Milch wegwerfen und nicht aufbewahren.
- Schoppen nicht in der Mikrowelle aufwärmen.

Zubereitung der Milch

Gemäss Angaben auf der Packung jeden Schoppen frisch zubereiten. Für die Schoppenzubereitung Leitungswasser abkochen, abkühlen und in einer sauberen Thermosflasche aufbewahren. Jeden Schoppen jeweils kurz vor der Verabreichung frisch zubereiten und abkühlen lassen. Prüfen Sie die Wärme der Milch, indem Sie wenig Milch auf die Innenseite des Unterarmes träufeln lassen.

Hygiene

- Saubere Arbeitsfläche vorbereiten.
- Waschen Sie die Hände vor jeder Schoppenzubereitung.
- Nach jedem Gebrauch: Schoppenflasche und Sauger erst kalt auswaschen, wenig Spülmittel benutzen und danach heiss nachspülen. Zum Trocknen stellen Sie die Flasche mit der Öffnung nach unten auf ein sauberes Tuch.
- Zubehör einmal täglich 10 Minuten auskochen. Trocken und sauber aufbewahren.
- Verschliessen Sie die Milchpulverpackung nach jedem Gebrauch wieder gut.

Universitätsspital Basel

Frauenklinik

Abteilung Mutter und Kind

Spitalstrasse 21, 4031 Basel

unispital-basel.ch/frauenklinik

