Universitätsspital Basel

USZ Universitäts Spital Zürich

Patienten – und Angehörigentag im USB
04.10. 2025

Neurokognitive Defizite

Birgit Maier und Malui Frei
Psychoonkologinnen
Hämatologie und Psychosomatik USB

Definition Neurokognitive Funktionen & Häufigkeit

Bereiche Neurokognitiver Funktionen

- Aufmerksamkeit & Konzentration
- Wahrnehmungsverarbeitung
- Lernen & Arbeitsgedächtnis
- Abstraktes Denken & exekutive Funktionen
- Sprache
- Informationsverarbeitungsgeschwindigkeit
- Motorische Funktionen
- Emotionen

Neurokognitive Defizite

Häufigkeit neurokognitiver Probleme

- 1 Jahr nach Stammzelltransplantation: 51%
- 28% mittel bis schwere Beeinträchtigung

Buchbinder et al., 2018; Kelly et al., 2021; Wauben et al., 2023

Risikofaktoren

Biologische Faktoren

- Konditionierung
- GvhD & Immunsuppression
- Infektionen
- Grunderkrankung

Psychologische Faktoren

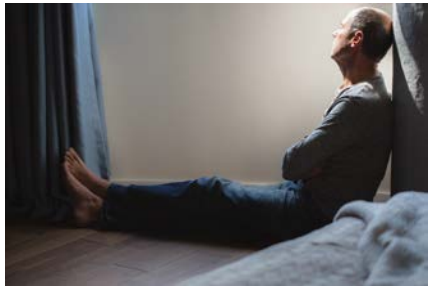
- Depression
- Angst
- Schmerzen
- Fatigue
- Schlafstörungen
- Stress

Kelly et al., 2021; Scherwath 2016

Auswirkungen

Rückkehr Berufsalltag

Verringerte Lebensqualität



Soziale Interaktionen

Medikamentenmanagement

Vergessen von Terminen

Kelly et al., 2021; Scherwath 2016

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Bei Fragen dürfen Sie uns gerne kontaktieren

Dipl. Psych. Birgit Maier birgit.maier@usb.ch

M.Sc. Malui Frei maluikatrischa.frei@usb.ch

Schilderung aus dem Alltag

„Ja, es ist so, als hättest du einen Riesenkaugummi unter der Schädeldecke, du denkst in Zeitlupe, und wenn du einen Schritt weiterdenkst, hast du den vorherigen Schritt schon wieder vergessen. Ich sag dir, einen banalen Einkauf von ein paar Cherrytomaten und einem gefrorenen Pangasius muss ich planen wie Magellan seine Weltumsegelung.“

Claude Cueni, Pacific Avenue, Wörterseh Verlag 2015