

Verwendung von Stillhütchen

Liebe Mutter

Vor der Verwendung des Stillhütchens möchten wir Ihnen gerne einige wichtige Informationen darüber geben.

Die Verwendung eines Stillhütchens ist in der Regel eine Übergangslösung.

Wir empfehlen dünne Silikonstillhütchen, welche der Grösse Ihrer Mamille und dem Mund des Neugeborenen angepasst sind. Die Reinigung des Stillhütchens im Spital wird Ihnen durch das Pflegefachpersonal erklärt. Da es bei unkorrekter Ansetztechnik zu ungenügendem Milchtransfer und Milchrückgang kommen kann, erklären wir Ihnen nachfolgend das Stillen mit Stillhütchen Schritt für Schritt.

Folgende Punkte sind beim Einsatz des Stillhütchens zu beachten:

- Hände desinfizieren, zu Hause genügt waschen. Geeignete Stillposition wählen. (Wir empfehlen die Rückenhaltung oder modifizierte Wiegenhaltung)
- Sie können sich und das Baby mit einem Stillkissen bequem abstützen.
- Halten Sie das mit Wasser befeuchtete Stillhütchen an den äusseren Ecken mit Daumen und Zeigefinger fixiert und setzen Sie es auf die Brustwarze auf. Beachten Sie dabei die Aussparung für die Nase Ihres Babys.
- Versuchen Sie sanft manuell Muttermilch in das Stillhütchen auszustreichen.
- Berühren Sie sanft die Oberlippe des Babys mit der Stillhütchenspitze.
- Warten Sie ab, bis Ihr Baby den Mund weit öffnet. Dann ziehen Sie es nah an Ihren Körper heran.

- Das Kinn des Kindes berührt die Brust.
- Lassen Sie das Stillhütchen erst los, wenn das Baby saugt und achten Sie darauf, dass die Lippen des Babys nach aussen gewölbt sind.
- Wenn Sie Schluckgeräusche hören und Milchresten im Stillhütchen sehen, das Baby nach dem Stillen zufrieden ist und Ihre Brüste sich weich anfühlen, brauchen Sie nicht nachzupumpen.
- Wir empfehlen die wöchentliche Gewichtskontrolle des Babys.
- Reinigung des Stillhütchens zu Hause: kalt abwaschen, reinigen mit Spülmittel, heiss abwaschen, mit einem Kosmetiktuch abtrocknen und in einem sauberen kleinen Behälter trocken aufbewahren. Täglich einmal nach der Reinigung für 10 Minuten in heissem Wasser mit wenig Essig auskochen.

Abgewöhnen des Stillhütchens:

- Versuchen Sie immer wieder, Ihr Baby auch ohne Stillhütchen zu stillen.
- Vielleicht klappt es, wenn das Baby nicht zu hungrig ist oder noch halb schläft.
- Sie können die Stillmahlzeit zum Beispiel mit dem Stillhütchen beginnen. Sobald das Baby ein paar Mal geschluckt hat, lösen Sie es von der Brust, ziehen das Stillhütchen weg und setzen es erneut an.
- Viel Körperkontakt mit dem Baby ist in jedem Fall hilfreich.

Weitere Informationen finden Sie auch im Internet unter folgender Adresse:
www.stillfoerderung.ch → Infomaterial → Stillbroschüre

